

Está a lutar para assegurar bens essenciais tais como alimentos e para se manter quente?

Não sofra em silêncio. Estamos aqui para ajudá-lo(a) a ter acesso a alimentos e a apoio para se manter quente durante o período de inverno.

Podemos aconselhá-lo(a) sobre:

- ✓ vouchers de alimentação flexíveis
- ✓ acesso a alimentos através de bancos alimentares e outras ajudas de apoio comunitário alimentar
- ✓ ajudas para se manter quente este inverno.

Para aconselhamento sobre acesso a alimentos:

→ Agregados familiares com crianças, ligue para os Serviços de Informação e da Família:

01202 261970

→ Agregados familiares com crianças, ligue para a linha de ajuda Juntos Conseguimos:

0300 1237052

Para aconselhamento acerca de como se manter quente no inverno:

→ Ligue para o Serviço de Aconselhamento do Cidadão de Bournemouth Christchurch e Poole:

01202 081732