

新冠病毒：合租/共用和擁擠的住房——降低感染風險

您應該時刻遵循有關[如何阻止新冠病毒傳播的防疫指南](#)。

該防疫指南解釋了為降低感染或傳播新冠病毒的風險，您應該考慮採取的其他措施。本防疫指南適用於居於各類住房中的人，尤其是居於以下地方的人：

- 共用設施的住所，如一棟公寓
- 擠迫的住所
- 合租住所

合租住所可包括：

- 租戶與無親緣關係的另一人同住並共用烹飪和浴室設施的公寓或合租房
- 多租戶租賃住宅（HMO），即來自兩個或兩個以上不同家庭的3人或更多人共同使用烹飪或浴室設施
- 多人/住戶共用一些設施或公共區域的合居

本防疫指南適用於租房者和房主。還有[適用於房東和租戶的補充指南](#)。

如何將病毒傳播風險降到最低，尤其是如果您與其他合租住戶

新冠病毒通過飛沫、懸浮微粒和直接接觸在人與人之間傳播。表面及物件在感染者咳嗽、打噴嚏或觸摸時也有可能會被新冠病毒污染。當人們相互靠近時，尤其是在通風不良的室內空間，以及人們在同一房間內共處很長時間時，病毒傳播風險最大。

對於某些人來說，很難讓他們與家中其他家庭成員分開。您應該盡最大努力遵循本防疫指南，每位家庭成員都應該：

- 勤用肥皂和水清洗雙手，每次洗手應該至少20秒，或使用免洗消毒洗手液，切記避免碰觸面部
- 定期清潔經常接觸的表面
- 確保您讓大量的新鮮空氣進入室內

留在家中防疫指南：適用於可能感染新冠病毒的住戶 包含更多關於清潔、廢物處理、洗滌和其他有用資訊的詳細指導。

讓新鮮空氣進入室內（保持通風）

除了社交距離和其他防疫措施外，您也可以通過以下方法降低新冠病毒傳播風險：

- 避免在新鮮空氣流通受限的空間與人接觸，如從不開窗戶的房間

- 確保您讓大量的新鮮空氣進入室內，但不至於因為寒冷而讓您感到不舒服。如果維修人員獲准在您的房子裡進行維修，或訪客獲准探訪您，您應該在他們來訪期間和離開後遵循以上建議

為了加強空氣流通，您可以：

- 盡可能打開所有窗戶
- 打開房門
- 確保打開所有的通風口（例如在窗戶頂部），且氣流不受阻擋
- 有人用過房間後，讓抽風機（例如浴室的抽風機）比平時運行更長時間，確保房門關閉

如果您家裝有機械通風系統——該系統通過通風口和管道循環新鮮空氣，請確保它正常運行，並在有訪客時（例如，有人看房買房）或家中有人生病時增加空氣流通量。確保生病或隔離者的房間只向外通風（如通過窗戶），而不是向住所的其他地方通風。

清潔

定期清潔對限制新冠病毒傳播起著至關重要的作用。

減少雜物，清走難以清潔的物品可以讓清潔變得更容易。增加清潔密度，使用標準清潔產品，如洗滌劑和漂白劑，注意清潔所有表面，尤其是經常接觸的表面，如門把、燈開關、遙控器和電子設備。

清潔密度應取決於使用空間的人數，以及他們是否進出空間。對於浴室和公用廚房，清潔經常接觸的表面尤為重要。

廚房

新冠病毒通過食物傳播的機率很小。然而，作為良好衛生習慣，任何要處理食物的人此前都應該勤用肥皂和水清洗雙手至少20秒。

使用洗碗機清洗和烘乾您的餐具和刀叉。如果家中沒有洗碗機，請用洗潔精和溫水手洗，再用單獨的茶巾徹底擦乾。定期清潔經常接觸的表面和常用的廚房電器，包括冰箱把手和水壺。

浴室

使用浴室時，打開浴室風扇（如有），並定期清潔經常接觸的表面，以及打開窗戶（如有）。沖水前應蓋上馬桶蓋，以減少懸浮微粒飛沫。如使用毛巾，它僅供個人使用，並按洗滌說明進行洗滌。

應更加註意住宅小區衛生管道系統的任何潛在缺陷，如不明原因的氣味。

如果您的樓房/樓棟有共用空間和設施，如社交區域，如何將病毒傳播風險降到最低

房東和/或管理人員應提供幫助，例如，在無法保持社會距離時關閉非必要的室內公用空間（如供一個以上住戶使用的小型共用空間）。另見《房東和租戶防疫指南》第2.13節關於專門的庇護/退休和有人照料住房（「額外照料」）計劃。

出現新冠病毒病徵的人，不應使用這些設施，無論其是否繼續開放。臨床上極易受感染人士，請參考最新版臨床上極易受感染人士個人防疫指南。

基本公用空間包括共用廚房、浴室、廁所、客廳和洗衣間。如果租戶共用基本公用空間，則應遵循防疫指南：適用於可能感染新冠病毒的住戶。

公用花園等共用戶外空間可以繼續開放給租戶使用，但必須遵守政府發佈的最新版社交距離防疫指南。

地面維護和房產服務可以繼續進行。開展此類工作時，房東應參照相關的工作場所社交距離防疫指南。

如果您是臨床上極易受感染人士並且和他人一起住在合租房屋裡，如何預防新冠病毒傳播

首先，您應該閱讀最新版防疫指南：適用於臨床上極易受感染人士，以了解您如何受到影響以及可以獲得哪些支持。

除了本文件提供的防疫建議外，您還應該時刻遵循關於如何阻止新冠病毒傳播的一般建議。例如，您可能希望採取預防措施，如限制您在廚房、浴室和客廳等共用空間的時間。共用空間應繼續保持良好通風。

如果可能的話，您還可能希望使用與其他住戶分開的浴室。如果住戶與易受感染人士共用一間浴室或廚房，每次使用後都要對其進行清潔，例如擦拭表面。另外，住戶也可能希望考慮採用輪用制，先讓易受感染人士使用設施。

請參考最新版臨床上極易受感染人士防疫指南指南

如果您居於擠迫的住所，如何將病毒傳播風險降到最低

就本防疫指南而言，如果住所的面積和居住的人數可能會對住戶的健康造成危害，即屬擠迫。

住戶居於擠迫的住所，可能較難像居於其他類型住所的住戶一樣採取適當的預防措施來保護自己預防新冠病毒。

您應特別注意上述關於如何將病毒傳播風險降到最低的防疫指南，包括：

- 勤用肥皂和水清洗雙手，每次洗手應該至少20秒，或使用免洗消毒洗手液，並切記避免碰觸面部
- 定期清潔經常接觸的表面
- 確保您讓大量的新鮮空氣進入室內

如果住所出租，地方政府有權要求房東解決嚴重的擠迫隱患。我們鼓勵住戶和房東（如果有房東的話）在可行情況下相互支持遵循社交距離措施。如果您認為您的住所存在嚴重的擠迫隱患，以至於影響到您遵循新冠病毒防疫指南，則應該聯繫地方政府。

如果您居於一個跨代住戶中，例如祖父母、父母、子女住在一起，請參考本防疫指南以防止新冠病毒傳播。

如果您是臨床上極易受感染人群並且居於擠迫的住所，如何將病毒傳播風險降到最低

首先，您應該閱讀最新版防疫指南：適用於臨床上極易受感染人士，以了解您如何受到影響以及可以獲得哪些支持。

除了本文件提供的防疫建議外，您還應該時刻遵循關於如何阻止新冠病毒傳播的一般建議。如果您遵循本防疫指南幫助您獲得支持，您可能會想與地方政府討論您的需求。

如果住所出租，地方政府有權要求房東解決嚴重的擠迫隱患。我們鼓勵住戶和房東（如果有房東的話）在可行情況下相互支持遵循社交距離措施。如果您認為您的住所存在嚴重的擠迫隱患，以至於影響到您遵循新冠病毒防疫指南，則應該聯繫地方政府。