

کیا اپ بنیادی چیزیں جیسے چیزیں خریدنے کی جدوجہد کر رہے ہیں؟

خاموشی مہم مبتلا نہ رہو۔ ہم یہاں سردیوں کے عرصے میں آپ کو کھانے اور مدد تک رسائی میں مدد کرنے کے لیے حاضر ہیں۔

ہم مشورے دے سکتے ہیں:

- ✓ لچکدار فوڈ واؤچرز
- ✓ فوڈ بینکس اور دیگر کمیونٹی فوڈ سپورٹ کے ذریعے خوراک تک رسائی
- ✓ اس موسم سرما میں گرم رکھنے میں مدد

خوراک تک رسائی کے بارے میں مشورہ:

← بچوں کے ساتھ گھر والے فملی انفارمیشن سروس کو کال کریں :

01202 261970

← بچوں کے بغیر گھر والے، Together We Can یہ ہلپ لائن کو کال کریں:

0300 1237052

سردیوں میں گرمی سے متعلق مشورے کے لیے:

← Citizens Advice BCP کو کال کریں: **01202 081732**



bcpcouncil.gov.uk/wintersupport