

Vă chinuiți să vă permiteți elemente esențiale, cum ar fi mâncarea și încălzirea?

Nu suferiți în tăcere. Suntem aici pentru a vă ajuta să accesați alimente și asistență pentru a vă putea încălzi în perioada de iarnă.

Vă putem oferi sfaturi cu privire la:

- ✓ bonuri alimentare flexibile
- ✓ accesul la alimente prin bănci alimentare și alte asistențe alimentare comunitare
- ✓ ajutor cu căldura în această iarnă

Pentru sfaturi despre accesul la alimente:

- ➔ Gospodăriile cu copii, sunați la Serviciul de informații pentru familii:
01202 261970
- ➔ Gospodăriile fără copii, sunați la linia de ajutor Împreună Putem:
0300 1237052

Pentru sfaturi despre încălzire în timpul iernii:

- ➔ Apelați Citizens Advice BCP: **01202 081732**

bcpcouncil.gov.uk/wintersupport

