Nacionalinė izoliacija: Likite namuose
Koronaviruso atvejai sparčiai auga visoje šalyje. Sužinokite, ką galite ir ko negalite daryti.

Paskelbta 2021 m. sausio 4 d.

Taikoma: **Anglija**

Turinys

1. Santrauka: ką galite ir ko negalite daryti per nacionalinę izoliaciją
2. Išsamios gairės dėl nacionalinės izoliacijos
3. Rankos. Veidas. Erdvė.
4. Kada galite išeiti iš namų
5. Sportas ir susitikimai su kitais žmonėmis
6. Palaikymo ir vaikų priežiūros burbulai
7. Kur ir kada galite susitikti didesnėse grupėse
8. Jei pažeisite taisykles
9. Žmonių, kuriems yra didesnė koronaviruso rizika, apsauga
10. Kelionės
11. Įėjimas į darbą
12. Įėjimas į mokyklą, kolegiją ir universitetą
13. Universitetai
14. Vaikų priežiūra
15. Vizitai į globos namus
16. Vestuvės, civilinės partnerystės, religinės apeigos ir laidotuvės
17. Maldos vietos
18. Sportas ir fizinė veikla
19. Persikėlimas į kitą būstą
20. Finansinė parama
21. Verslo subjektai ir vietos
22. Verslo subjektai ir vietos, kurios gali likti atviros

Santrauka: ką galite ir ko negalite daryti per nacionalinę izoliaciją

Jums būtina likti namie. Vienintelis svarbiausias veiksmas, kurį galime imtis, yra likti namuose, kad apsaugotume NHS ir išgelbėtume gyvybes.

Jūs turite nedelsdami laikytis šių nurodymų. Įstatymas bus atnaujintas atsižvelgiant į šias naujas taisykles.

Išvykimas iš namų

Jums neleidžiama išeiti arba būti ne savo namuose, išskyrus atvejus, kai to reikia. Namus palikti galite:

- eidami apsipirkti būtiniausių prekių sau arba pažeidžiamam asmeniui
- eidami į darbą arba teikdami savanoriškas ar labdaros paslaugas, jei pagrįstai negalite daryti tai iš namų
- eidami sportuoti su savo namų ūkiu (arba palaikymo burbulu) arba su vienu kitu asmeniu. Tai apribojama iki vieno karto per dieną, o taip pat neleidžiama vykti už jūsų vietinės teritorijos ribų.
- susitikdami su savo palaikymo burbulu arba vaikų priežiūros burbulu, kai būtina, bet tik jei jums teisiškai leistina suformuoti tokį burbulą
- kreipdamiesi medicinos pagalbos arba kad išvengtumėte susižalojimo arba ligos rizikos (įskaitant smurtą artimoje aplinkoje)
- vykdami į ugdymo įstaigą arba prižiūrėti vaikų - kam taikytina

Kolegijos, pagrindinės ir vidurinės mokyklos liks atviros tik pažeidžiamiems vaikams ir kritinio atvejo darbuotojųvaikams. Visi kiti vaikai mokysis nuotoliniu būdu iki vasario vidurio. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos lieka veikti.

Aukštojo mokslo įstaigos liks prieinamos internetu iki vasario vidurio, išskyrus visus vėlesnius kritinio atvejo darbuotojo kursus.

Jei išvyksite iš namų dėl leistinos priežasties, visada turėtumėte likti vietos kaimo vietovėje, miestelyje arba toje mieste ar miesto dalyje, kur gyvenate. Savo vietos teritoriją galite palikti dėl pateisinamos priežasties, kaip antai darbas.

Jei esate ypač pažeidžiamas dėl savo klinikinės būsenos, iš namų išeiti galite tik vizitui pas gydytoją, mankštai arba jei tai yra būtina. Jums nereikėtų vykti į darbą.

Susitikimas su kitais

Jūs negalite išeiti iš namų socialiai susitikti su bet kuo kitu, su kuo negyvenate arba nepriklausote palaikymo burbului (jei jums teisiškai leistina suformuoti tokį burbulą).

Sportuoti galite vienas, su vienu kitu asmeniu, savo namų ūkio nariu arba palaikymo burbulu.

Jums neleidžiama susitikinėti su kitais žmonėmis, su kuriais negyvenate arba nepriklausote jų palaikymo burbului, nebent dėl leistinos priežasties.

2 metrų atstumo laikymasis nuo bet kokio kito žmogaus ne jūsų namų ūkyje.

Išsamios gairės dėl nacionalinės izoliacijos

Kam šios gairės skirtos

Šios gairės skirtos žmonėms, kurie yra sveiki ir gerai jaučiasi. Taip pat rasite papildomų rekomendacijų žmonėms, kuriuos koronavirusas gali stipriai kliniškai pažeisti ir namų ūkiams su įmanoma arba patvirtinta koronaviruso infekcija. Jei jūsų klinikinė būklė ypač pažeidžiama, turėtumėte nevykti į darbą, mokyklą, kolegiją arba universitetą bei apriboti laiką, kurį praleidžiate ne namie. Iš namų išeiti galite tik vizitui pas gydytoją, mankštai arba jei tai yra būtina.

Rankos. Veidas. Erdvė.

Maždaug 1 iš 3 koronavirusu užsikrėtusių žmonių nejaučia jokių simptomų bei gali platinti virusą net nežinodamas to.

Atminkite - „Rankos. Veidas. Erdvė“.

- rankos - reguliariai plaukite rankas ir bent 20 sekundžių.
- veidas - patalpoje, kur sunku išlaikyti socialinę distanciją ir kai komunikuojate su žmonėmis, kurie nėra jūsų įprasti pažįstami, dėvėkite veido kaukę
- erdvė – kai įmanoma, likite 2 metrų atstumu nuo žmonių, su kuriais negyvenate arba 1 metro atstumu su papildomomis atsargumo priemonėmis (kaip antai - veido dangalai)

Bet kokiomis aplinkybėmis vadovaukitės gairėmis, kaip saugiai susitikti su kitais.

Kada galite išeiti iš namų

Jums neleidžiama išeiti arba būti ne savo namuose be „pateisinamos priežasties“. Tai numato įstatymas. Jei išvyksite iš namų be „pateisinamos priežasties“, galite sulaukti policija gali imtis veiksmo prieš jus ir skirti jums baudą (įspėjimas apie fiksuotą baudą).

Jei tai pirmas jūsų pažeidimas, jums gali būti skirta fiksuota £200 bauda, kartojant šį pažeidimą bauda dvigubėja iki maksimalios £6 400 sumos.

„Pateisinamos priežastys“ apima:

- Darbą - jūs galite palikti namus tik darbo reikalais, kai neracionalu dirbti iš namų, įskaitant, bet neapsiribojant, žmonėmis, kurie dirba ypatingos svarbos

nacionalinėje infrastruktūroje, statybos sektoriuje ar gamyboje, kurie turi būti savo fizinėje darbo vietoje.

- Savanorystę - taip pat galite palikti namus teikdami savanoriškas ar labdaros paslaugas.
- Pagrindinę veiklą - galite palikti namus pirkdami daiktus parduotuvėse arba gaudami paslaugas. Jūs taip pat galite palikti savo namus atlikti šiuos veiksmus neįgaliųjų, pažeidžiamų arba žmonių saviizoliacijoje vardu.
- Ugdymą ir vaikų priežiūrą - galite palikti namus tik ugdymui, registruotai vaikų priežiūrai ir prižiūrimai veiklai, skirtai vaikams, kurią jie gali lankyti. Mokyklinio amžiaus vaikams ribojama ugdymo ir vaikų veikla. Žmonės gali toliau tęsti esamus tėvų ir vaikų, kurie gyvena atskirai, ryšių palaikymo susitarimus. Tai apima vaikų priežiūros burbulus.
- Susitikimus su kitais ir priežiūrą - galite palikti namus lankydami žmones, priklausančius jūsų palaikymo burbului (jei jums teisiškai leistina suformuoti tokį burbulą), neoficialiai prižiūrėdami jaunesnius nei 14 metų vaikus, priklausančius vaikų priežiūros burbului (pavyzdžiui, išleisti tėvus į darbą, be socialinio kontakto tarp suaugusių asmenų), slaugydami neįgaliuosius arba pažeidžiamus žmones, teikdami pagalbą kritiniu atveju, eidami į palaikymo grupę (iki 15 žmonių) arba trumpalaikei globai, kai pagalbos reikia pažeidžiamam neįgaliajam asmeniui, arba trumpam išeiti prižiūrimo vaiko tikslams.
- Sportą - galite sportuoti vienas, su vienu kitu asmeniu, savo namų ūkio nariu arba palaikymo burbulu. Tai apribojama iki vieno karto per dieną, ir jūs neturėtumėte keliauti už savo vietovės ribų. Jūs turite laikytis socialinės distancijos. Žr. „Sportas ir susitikimai su kitais žmonėmis“.
- Medicininės priežastis - galite palikti namus dėl medicininės priežasties, įskaitant COVID-19 testą, vizitui pas gydytoją ar kritiniu atveju.
- Žalos ir labdaros vizitus - galite palikti namus, kad pabūtumėte su gimdyvėmis, išvengtumėte susižalojimo arba ligos arba pabėgtumėte nuo rizikos (kaip antai, smurtas artimoje aplinkoje). Jūs taip pat galite palikti namus aplankyti mirštantįjį arba ką nors globos namuose (jei leidžiama pagal globos namų nurodymus), hospise arba ligoninėje arba palydėti juos į gydymo įstaigą.
- Su gyvūnų gerove susijusias priežastis – galite palikti namus dėl gyvūnų gerovės priežasčių, pavyzdžiui, kreipiantis į veterinarą konsultacijai ar gydymui.
- Garbinimo ir gyvenimo bendruomenėje renginius - galite palikti namus eidami į arba lankydami garbinimo vietą bendruomenėje, eidami į laidotuves ar į su mirtimi siejamą renginį, kapines arba prie memorialo, arba dalyvauti vestuvių ceremonijoje. Jūs turėtumėte vadovautis saugaus buvimo garbinimo vietose gairėmis ir ten lankydamiesi, nesimaišyti tarp kitų žmonių nei jūsų namų ūkis arba palaikymo burbulas. Vestuvėse, laidotuvėse ir religiniuose, tikėjimo renginiuose arba paminėjimuose, siejamuose su žmogaus mirtimi,

dalyvauti gali ribotas žmonių skaičius, o vestuvės ir civilinės ceremonijos vyksta tik išskirtinėmis aplinkybėmis.

Yra ir daugiau pateisinamų priežasčių. Pavyzdžiui, galite palikti namus vykdyti teisinius įsipareigojimus arba veiklą, susijusią su gyvenamosios paskirties turto pirkimu, pardavimu, nuoma, arba kai būtina balsuoti rinkimuose ar referendume.

Sportas ir susitikimai su kitais žmonėmis

Turėtumėte kuo mažiau laiko praleisti ne namuose.

Įstatymas draudžia socialiai susitikinėti su šeima arba draugais, nebent jie yra jūsų namų ūkio arba palaikymo burbulo dalis. Jūs galite išeiti iš namų tik pasportuoti, tačiau ne poilsio arba laisvalaikio tikslams (kaip antai, iškyla gamtoje arba socialinis susitikimas). Tai apribojama iki vieno karto per dieną, ir jūs neturėtumėte keliauti už savo vietovės ribų.

Jūs galite sportuoti viešojoje lauko vietoje:

- vienas (-a) pats / pati
- su žmogumi, su kuriuo gyvenate
- su savo palaikymo burbulu (jei jums teisiškai leistina suformuoti tokį burbulą)
- vaikų priežiūros burbule, jei prižiūrite vaikus
- arba, kai esate vienas, su 1 asmeniu iš kito namų ūkio

Viešosios lauko vietos apima:

- parkus, pliažus, viešai prieinamas kaimo vietoves, miškus
- oranžerijas (nesvarbu - įėjimas mokamas, ar ne)
- kultūrinio paveldo vietas
- žaidimų aikšteles

Lauko sporto vietos, įskaitant teniso kortus, golfo aikštynus ir plaukimo baseinus privalo likti uždaryti.

Kai aplink yra daugiau žmonių, išlaikykite 2 metrų atstumą iki žmogaus ne iš jūsų namų ūkio, kas reiškia žmones, su kuriais negyvenate, arba ne iš jūsų palaikymo burbulo. Kai tai neįmanoma, laikykitės 1 metro atstumo naudodamiesi papildomomis atsargumo priemonėmis (pvz., dėvėkite veido dangalą).
Jums būtina dėvėti veido dangalą daugelyje vidaus patalpų, kaip antai parduotuvėse arba reginių apeigų vietose, kurios lieka atviros, viešajame transporte, nebent ši taisyklė jums negaliotų.

Palaikymo ir vaikų priežiūros burbulai

Kad suformuotumėte palaikymo arba vaikų priežiūros burbulą, jums būtina atitikti tam tikrus kriterijus. Tai reiškia, kad ne visi gali suformuoti tokį burbulą.

Palaikymo burbulas - tai palaikymo tinklas, jungiantis du namų ūkius. Jūs galite suformuoti palaikymo burbulą su kitu bet kokio dydžio namų ūkiu, jei atitinkate tinkamumo taisykles.

Jei šių taisyklių neatitinkate, o vis tiek formuojate burbulą, jūs pažeidžiate įstatymą.

Jums leidžiama išeiti iš namų, kad aplankytumėte savo palaikymo burbulą (ir galite ten likti nakvoti). Tačiau, jei formuojate palaikymo burbulą, geriausia tai daryti su lokaliai gyvenančiu namų ūkiu. Tai padės išvengti viruso plitimo iš srities, kur daugiau apsikrėtusių žmonių.

Jei namų ūkyje gyvenate su jaunesniu nei 14 metų asmeniu, galite suformuoti vaikų priežiūros burbulą. Tai suteikia galimybę draugams arba šeimai iš kito namų ūkio neformaliai prižiūrėti vaikus.

Jums neleidžiama socialiai susitikinėti su savo vaikų priežiūros burbulu bei tuo pačiu turite vengti matytis su vaikų priežiūros ir palaikymo burbulo nariais.

Atskiri nurodymai yra parengti palaikymo burbulams ir vaikų priežiūros burbulams.

Kur ir kada galite susitikti didesnėse grupėse

Vis dar yra aplinkybių, kuriomis jums leidžiama susitikti su kitais ne jūsų namų ūkio, vaikų priežiūros ar palaikymo burbulo žmonėmis didesnėse grupėse, bet ne socializavimuisi ir tik leidžiamiems tikslams. Išsamus šių aplinkybių sąrašas bus įtrauktas į reglamentus, ir apims:

- darbą arba savanoriškų ar labdaros paslaugų teikimą, jei pagrįstai negalite daryti tai iš namų. Prireikus tai gali būti darbas ir kitų žmonių namuose, pavyzdžiui, auklės, valytojos, socialinės priežiūros darbuotojai, teikiantys pagalbą vaikams ir šeimoms arba prekybininkai. Žr. saugaus darbo kitų žmonių namuose gaires. Kai darbo susitikimas nebūtinai turi vykti privačiuose namuose arba sode, to ir nereikėtų daryti. Pavyzdžiui, nors galite susitikti su asmeniniu treneriu, tačiau šio susitikimo paskirti viešojoje vietoje nereikėtų.
- vaikų priežiūros burbule (tik vaiko priežiūros tikslams)
- Kai žmogus atitinka šios paslaugos naudotojo kriterijus, ugdymui, registruotai vaikų priežiūrai ir prižiūrimai vaikų veiklai. Ugdymo ir vaikų priežiūros

infrastruktūros prieiga išlieka apribota Išsamiau skaitykite ugdymas ir vaikų priežiūra.
- atvejus jei vaikai negyvena tame pačiame namų ūkyje, kur abu tėvai arba globėjai
- galimybę valstybės prižiūrimiems vaikams palaikyti ryšį su biologiniais tėvais ir prižiūrimais broliais / seserimis
- galimybę potencialiems įtėviams susitikti su vaiku arba vaikais, kuriuos ketinama pas juos apgyvendinti
- socialinių tarnybų atliekamo valstybės prižiūrimo vaiko arba vaikų perkėlimą pas globėjus arba tokio perkėlimo palengvinimą
- biologinius tėvus
- pagalbą kritiniu atveju, siekiant išvengti susižalojimo arba ligos arba pabėgti nuo žalos (įskaitant smurtą artimoje aplinkoje) rizikos
- buvimą prie mirštančio žmogaus
- teisinių prievolių laikymąsi, kaip antai, atvykimas į teismą arba prisiekusiųjų tarnybą
- susibūrimus baudžiamojo teisingumo arba imigrantų sulaikymo centruose
- pagalbos arba priežiūros pažeidžiamam asmeniui teikimą arba poilsio galimybę globėjui
- vestuves arba panašią ceremoniją išskirtinėmis aplinkybėmis, ir tik 6 žmonių
- laidotuves - daugiausia iki 30 žmonių. Budynės ir kitas susijusias apeigas gali būti tęsiamos grupėje iki 6 asmenų.
- mirštančiojo lankymą namie arba asmens gydomo ligoninėje, hospise arba slaugos namuose lankymą, arba šeimos nario ar draugo palydėjimą pas gydymui
- profesionalius sportininkus (ir, jei būtina, jų trenerius, arba tėvus / globėjus, jei jie dar neturi 18 metų) - arba tuos, kurie oficialiai vykdo profesionalų sportinį parengimą - dalyvauti varžybose ir treniruotėse
- perskėlimą į kitą būstą palengvinimą

Pagalbos grupės, kurios turi prisistatyti asmeniškai, gali ir toliau būti formuojamos iki 15 dalyvių, kurie oficialiai organizuotų savitarpio pagalbą, gydymą ar bet kokią kitą pagalbos formą, tačiau jos turi formuojamos ne privačiuose namuose, o kitose patalpose.

Kai grupei priklauso asmuo, kuriam taikoma išimtis (pavyzdžiui, dirbantis ar savanoriantis asmuo), jie paprastai nėra įtraukiamas į susibūrimų limitą. Tai reiškia, kad, pavyzdžiui, prekybininkas gali atvykti į namų ūkį nepaisydamas žmonių limito, jei vyksta darbo tikslais, kaip ir padavėjai vestuvėse į žmonių limitą neįtraukiami.

Jei pažeisite taisykles

Jei susitiksite didesnėse grupėse, policija gali imtis veiksmų prieš jus. Tai apima neteisėtų susibūrimų išskyrimą ir baudų skyrimą (pranešimai apie fiksuoto dydžio baudas).

Jei tai pirmas jūsų pažeidimas, jums gali būti skirta fiksuota £200 bauda, kartojant šį pažeidimą bauda dvigubėja iki maksimalios £6 400 sumos. Jei pas jus lankosi arba jūs lankotės nelegaliai susibūrusioje virš 30 asmenų grupėje, policija jums gali skirti £10 000 baudą.

Žmonių, kuriems yra didesnė koronaviruso rizika, apsauga

Jei esate kliniškai pažeidžiami, jums gresia didesnė sunkios koronaviruso ligos rizika. Taip pat rasite papildomų rekomendacijų žmonėms, kuriuos koronavirusas gali stipriai kliniškai pažeisti. Jei jūsų klinikinė būklė ypač pažeidžiama, turėtumėte nevykti į darbą, mokyklą, kolegiją arba universitetą bei apriboti laiką, kurį praleidžiate ne namie. Iš namų išeiti galite tik vizitui pas gydytoją, mankštai arba jei tai yra būtina.

Kelionės

Jūs neturite palikti savo namų, nebent turite pagrįstą pasiteisinimą (pavyzdžiui, darbo ar ugdymo tikslais). Jei jums reikia keliauti, turėtumėte likti savo vietovėje – tai reiškia, kad turite vengti kelionės už savo kaimo, miestelio ar miesto, kuriame jūs gyvenate, dalies ribų, ir apskritai turite ieškoti būdų, kaip sumažinti kelionių skaičių. Priežasčių, kurios laikomos pateisinamomis išvykti iš namų ir savo vietovės, sąrašas apima, bet neapsiriboja:

- darbu, kai negalite racionaliai dirbti iš namų
- ugdymu ir priežiūros atsakomybe
- lankymu žmonių, priklausančių jūsų palaikymo burbului arba jūsų vaikų priežiūros burbului
- vizitu i ligoninę, pas šeimos gydytoją arba kitą medicinos specialistą arba vizitu į gydymo įstaigą po incidento arba jei sutriko jūsų sveikata
- prekių ar paslaugų, kurių jums reikia, pirkimu, bet tai turėtų būti jūsų vietos teritorijoje, kur tik įmanoma
- lauko treniruote. Tai turėtų būti daroma, kur įmanoma, vietos mastu, bet, jei reikia, galite keliauti trumpą atstumą savo srityje (pavyzdžiui, prieiti prie atviros erdvės)
- gyvūnų priežiūros ir dresūros arba veterinarijos paslaugų naudojimusi

Jei reikia keliauti, eiti pėsčiomis arba važiuoti dviračiu, kai įmanoma, tai planuokite iš anksto, kad išvengtumėte viešojo transporto spūsčių ir maršrutų. Tai leis jums praktikuoti socialinę distanciją keliaujant.

Venkite dalijimosi automobiliu su bet kuo ne iš savo namų ar jūsų palaikymo burbulo. Žr. gaires dėl dalijimosi automobiliu.
Jei reikia pasinaudoti viešuoju transportu, turėtumėte paisyti saugesnių kelionių gairių.

Tarptautinės kelionės

Išvykti į tarptautinę kelionę arba keliauti JK viduje, galite tik turėdami legaliai pateisinamą priežastį išvykti iš namų. Be to, turite atsižvelgti į šalies, į kurią keliaujate, visuomenės sveikatos rekomendacijas.

Jeigu jums būtina keliauti į užsienį (ir turite legaliai pateisinamą priežastį, pavyzdžiui, darbo reikalai), net jei ir grįžtate į tą vietą, kur jau iki tol esate buvęs, jums reikia susipažinti su paskirties šalyje galiojančiomis taisyklės ir su Užsienio, sandraugos ir plėtros biuro (FCDO) kelionių rekomendacijomis.

JK gyventojai šiuo metu esantys užsienyje neprivalo nedelsdami grįžti namo. Tačiau dėl galimybės grįžti namo, turėtumėte gauti informacijos iš jūsų oro linijų arba kelionės operatoriaus.

Užsienio piliečiams galioja „Likite namuose“ reglamentai. Jums nereikėtų keliauti, nebent turite tam leidimą. Tai reiškia, jums neleidžiama vykti atostogų.

Jei lankotės JK, galite grįžti namo. Jūs turite patikrinti, ar jūsų paskirties šalyje galioja kokie nors apribojimai.

Išvykimas su nakvyne

Jūs negalite išvykti iš namų ar gyvenamosios vietos atostogauti arba su nakvyne, nebent turite pateisinamą šio veiksmo priežastį. Tai reiškia, kad atostogos JK ir užsienyje nėra leidžiamos.

Tai apima persikėlimą į antruosius namus arba į namelį ant ratų, jei tai nėra pirminė jūsų gyvenamoji vieta. Tai taip pat apima buvimą kartu su kažkuo, su kuo jūs negyvenate, nebent šis asmuo priklauso jūsų palaikymo burbului.

Jums leidžiama likti nakvynei ne namie, jei jūs:

- lankote savo palaikymo burbulą
- negalite grįžti į savo pagrindinę gyvenamąją vietą
- jums reikia būsto kraustantis į kitus namus
- jums reikia vykti į laidotuves arba susijusį minėjimo reginį

- jums reikia būsto darbo tikslams arba savanoriaujant
- turite vaiką, kuriam reikia būsto lankyti mokyklai arba priežiūros įstaigai
- esate benamis, ieškote prieglobsčio, esate prieglobsčio ieškantis pažeidžiamas asmuo arba jei bėgate nuo žalos (įskaitant smurtą artimoje aplinkoje)
- esate profesionalus sportininkas arba jo/jos palaikymo komanda arba vienas iš tėvų, jei šis sportininkas jaunesnis nei 18 metų, ir jums reikia būti ne namuose, nes vyksta treniruotės arba varžybos

Jeigu jau išvykote atostogų, turite grįžti namo kaip įmanoma anksčiau praktiniais sumetimais.

Apgyvendinimo paslaugų teikėjai, kaip antai viešbučiai, svečių namai ir namelių ant ratų parkai gali tęsti savo veiklą pagal tam tikras įstatyme numatytas priežastis, įskaitant atvejus, kai svečiai neturi galimybės išvykti į pagrindinę savo gyvenamąją vietą, jiems reikia būsto persikraustant į kitus namus, jie yra įstatymais numatytoje saviizoliacijoje arba priešingu atveju liktų benamiais, nes prarado savo būstą. Išsamų priežasčių sąrašą rasite gairėse dėl tam tikrų verslo subjektų ir vietų uždarymo Anglijoje.

Apgyvendinimo paslaugų teikėjai taip pat skatinami bendradarbiauti su vietinėmis vadovybėmis, kad galėtų teisti būstą pažeidžiamų žmonių grupėms, įskaitant benamius.

Ėjimas į darbą

Iš namų išeiti galite tik vykdami į darbą, jei pagrįstai negali dirbti iš namų.

Kai galimybės dirbti iš namų nėra, įskaitant, tačiau neapsiribojant žmonėmis, kurie dirba avarinio atvejo nacionalinėje infrastruktūroje, statybose arba gamyboje - jie turėtų tęsti savo darbą fizinėje darbo vietoje. Labai svarbu, kad šalyje nesutriktų tam tikrų sektorių darbas, o darbdaviai gautų paramą.

Viešoje sektoriaus darbuotojai, dirbantys būtiniausiose sferose, įskaitant vaikų priežiūrą, ugdymo įstaigas turėtų tęsti darbą savo darbo vietoje.

Kai būtina dirbti kitų žmonių namuose - pavyzdžiui, auklės, valytojos arba prekybininkai - jiems leidžiama tai daryti. Priešingu atveju turite vengti dirbti privačiuose namuose arba soduose, kur galimai nėra adaptuotos COVID-19 saugos priemonės.

Darbdaviai ir darbuotojai turėtų aptarti jų užimtumo susitarimus, o darbdaviai turėtų imtis visų galimų priemonių palengvinti savo darbuotojų darbą iš namų, įskaitant aprūpinimą tinkamą IT ir nuotolinio darbo įranga.

Infekcijos perdavimo riziką galima gerokai sumažinti, jei bus atidžiai laikomasi COVID-19 saugos gairių. Papildomi svarbūs aspektai galioja padidintos rizikos grupėje esantiems žmonėms.

Ėjimas į mokyklą, kolegiją ir universitetą

Kolegijos, pagrindinės (priėmimas į jas) ir vidurinės mokyklos liks atviros tik pažeidžiamiems vaikams ir kritinio atvejo darbuotojų vaikams. Visi kiti vaikai mokysis nuotoliniu būdu iki vasario vidurio.

Esant tokioms aplinkybėms, nemanome, kad visi egzaminai vyks vasarą, kaip planuota. Mes savo ruožtu dirbame su „Ofqual“, kad kuo greičiau įgyvendintume alternatyvų sprendimą, kuris sąžiningai leistų visiems studentams tęsti jų akademinių progresą.

Valstybiniai egzaminai ir numatyti profesinio darbo įvertinimai vyks sausio mėn, kaip planuota.

Universitetai

Studentai, kurie kelia savo kvalifikaciją ir studijuoja toliau nurodytas disciplinas, turėtų ir toliau lankyti paskaitas, kaip planuota, dukart atliekant jiems viruso testą atvykus arba likti dešimties dienų saviizoliacijoje:

- Medicina ir odontologija
- Disciplinos, susiję su medicina / sveikata
- Veterinarija
- Ugdymas (pirminis mokytojų ruošimas)
- Socialinis darbas
- Studijos, kurios reikalauja profesinės, įstatyminės ir kontrolės įstaigos (PSRB) įvertinimo ir (arba) privalomoji veikla, kuri suplanuota sausio mėn. ir negali būti perkelta (jūsų universitetas informuos jus, jei ši nuostata jums taikytina).

Studentai, kurie studijuoja kitas studijų programas lieka ir toliau studijuoti, kur įmanoma, bei iki vasario vidurio pradeda savo semestrą internetu pagal universiteto pateiktą supaprastintą procedūrą. Tai apima kitas praktines disciplinas studijuojančius studentus, kurių nėra prieš pateiktame sąraše.

Mes anksčiau skelbėme gaires universitetams ir studentams apie tai, kaip studentai gali saugiai grįžti į aukštojo mokslo pavasario semestrą. Šiose gairėse išdėstyta, kaip mes remsime aukštojo mokslo įstaigas, kad studentai, kurie turi grįžti studijuoti po žiemos atostogų, tai atliktų kuo saugiau.

Jei gyvenate universiteto miestelyje, semestro metu jums nereikėtų važinėti iš studentų bendrabučio į savo nuolatinę gyvenamąją vietą.

Tie studentai, kurie ir toliau turi lankyti paskaitas, kai būtina, gali susitikti grupėse, platesnėse nei tik jų namų ūkis, jei tai jų formaliojo ugdymo arba mokymų dalis. Šiems studentams nereikia paisyti šių gairių ir apribojimų. Kur įmanoma, turite laikytis socialinės distancijos nuo visų, su kuo negyvenate.

Vaikų priežiūra

Tęsti vaikų priežiūrą tėvams ir globėjams siūloma keletas būdų:

- Ikimokyklinio ugdymo įstaigos (įskaitant vaikų darželius ir auklių paslaugas) tęsia darbą
- Pažeidžiami vaikai ir kritinių darbuotojų vaikai gali tęsti naudojimąsi registruotos vaikų priežiūros, auklių ir kitokios vaikų priežiūros paslaugomis (įskaitant visa apimančią priežiūrą)
- Tėvai gali suformuoti vaikų priežiūros burbulą su vienu kitu namų ūkiu tam, kad neformaliai prižiūrėtų jaunesnius nei 14 metų vieni kitų vaikus. Tai siejama su tuo, kad tėvai galėtų išeiti į darbą, tačiau socialinio kontakto tarp suaugusiųjų būti negali.
- Kai kurie namų ūkiai taip pat gali turėti naudos, priklausydami palaikymo burbului
- Savo paslaugas tęsia ir auklės, kurios gali ateiti į namus.

Vizitai į globos namus

Vizitai į globos namus turi vykti naudojant atsargumo priemones, kaip antai komunikacija per skiriamąją sienelę, susitikimas atskiriamojoje sekcijoje ir pokalbis pro langelį. Artimi kontaktai patalpoje neleidžiami. Protrūkio metu jokie vizitai neleidžiami.

Jūs turėtumėte peržiūrėti rekomendacijas dėl lankymosi globos namuose per COVID-19 ir sužinoti, kaip turėtų būti atliekami vizitai. Gyventojams neleidžiama susitikinėti patalpose apsilankant (pavyzdžiui, giminių lankymas šeimos namuose). Pateikiamos atskiros gairės pagalbą gaunantiems.

Vestuvės, civilinės partnerystės, religinės apeigos ir laidotuvės

Vestuvės, civilinės partnerystės ceremonijos ir laidotuvės leidžiamos griežtai ribojant dalyvių skaičių, ir tai turi vykti tik COVID-19 saugiose vietose arba viešosiose vietose lauke, nebent yra išskirtinių aplinkybių.

Laidotuvėse gali dalyvauti daugiausia 30 žmonių. Susiję religiniai, tikėjimo arba paminėjimo renginiai, kaip antai akmenų išdėliojimas ir pelenų paskleidimas, gali būti tęsiami dalyvaujant iki 6 žmonių. Apeigų metu dirbantys žmonės į šį skaičių neįtraukiami. Tarp žmonių, kurie negyvena kartu arba nesidalija palaikymo burbulu, turi būti išlaikyta socialinė distancija.

Vestuvių ir civilinių partnerysčių ceremonijos privalo vykti dalyvaujant iki 6 asmenų. Dirbantieji į šį skaičių neįtraukiami. Šios apeigos turi vykti tik išskirtinėmis aplinkybėmis, pavyzdžiui, skubios vedybos, kai vienas iš jaunųjų yra sunkiai sergantis, kuris tikėtina nepasveiks, arba jam/jai skiriamas sveikatą sekinantis gydymas arba gyvenimą keičianti operacija.

Maldos vietos

Jūs galite lankytis maldos vietose garbinimo tikslais. Tačiau jums neleidžiama maišytis tarp kitų žmonių, kurie nepriklauso jūsų namų ūkiui arba palaikymo burbului. Visą laiką jums būtina laikytis griežtos socialinės distancijos.

Jūs turėtumėte laikytis nacionalinių gairių dėl saugaus buvimo maldos vietose.

Sportas ir fizinė veikla

Vidaus sporto klubai ir sporto infrastruktūra stabdo veiklą. Lauko sporto aikštynai, klubai, golfo aikštelės, lauko plaukimo baseinai, šaudymo iš lanko / vairavimo / šaudymo ir jojimo arenos taip pat privalo stabdyti veiklą. Organizuotas neįgaliųjų sportas lauke leidžiamas.

Persikėlimas į kitą būstą

Jūs galite persikelti į kitą būstą. Žmonės, nepriklausantys jūsų namų ūkiui arba paramos burbului neturėtų padėti jums kraustantis, nebent to labai reikia.

Nekilnojamojo turto ir nuomos agentai ir perkraustymo įmonės gali tęsti darbą. Jei ketinate persikelti į kitą būstą, galite eiti to būsto apžiūrėti.

Vadovaukitės nacionalinėmis gairėmis, kaip saugiai persikleit į kitą būstą, kuriose rasite patarimų dėl socialinės distancijos, patalpų vėdinimo ir veido dangalų dėvėjimo.

Verslo subjektai ir vietos

Verslo subjektai ir vietos, kurios stabdo veiklą

Siekiant mažinti socialinį kontaktą, įstatymiškai reikalaujama kai kuriems verslo subjektams stabdyti darbą bei sugriežtinama tai, kaip kai kurie verslo subjektai pristatys prekes ir teiks paslaugas. Išsamų uždaromų verslo subjektų sąrašą rasite gairėse dėl tam tikrų verslo subjektų ir vietų uždarymo Anglijoje, įskaitant:

- ne būtinąją mažmeninę prekyba, kaip antai apranga ir namų apyvokos prekės, automobilių salonai (kiti nei nuomos), lažybų punktai, siuvyklos, tabako ir elektroninių cigarečių parduotuvės, elektronikos prekės ir mobiliųjų telefonų salonai, aukcionų namai (išskyrus galvijų ir žemės ūkio įrangos aukcionus) ir turgavietės, prekiaujančios ne būtiniausiomis prekėmis. Šios vietos gali tęsti darbą „ateik ir pasiimk“ principu, kai prekė yra užsakoma iš anksto, o jos atsiimti atvykstama į pardavėjo patalpas) bei per kurjerių tarnybą.
- svetingumo vietas, kaip antai kavinės, restoranai, aludės, barai ir socialiniai klubai; su išimti ruošti maistą ir pardavinėti alkoholį išsinešimui (iki 23:00) „ateik ir pasiimk“ principu bei privažiavus. Visą maistą ir gėrimus (įskaitant alkoholį) gali pristatyti ir kurjerių tarnybos.
- apgyvendinimo vietas, kaip antai viešbučiai, svečių namai ir stovyklavietės, išskyrus konkrečias aplinkybes, kaip antai, kai šios vietos yra kažkieno pagrindinė gyvenamoji vieta, kai asmuo negali grįžti namo, apgyvendinimo paslaugos arba pagalba benamiams arba kai likti būtina darbo reikalais
- laisvalaikio ir sporto infrastruktūrą, kaip antai laisvalaikio centrai ir klubai, plaukimo baseinai, sporto aikštynai, fitneso ir šokio studijos, jojimo arenos jojimo centruose, laipiojimas sienomis ir golfo aikštelės.
- pramogų vietas, kaip antai teatrai, koncertų salės, kino teatrai, muziejai ir galerijos, kazino, lošimų automatai, bingo salės, boulingo alėjos, čiuožyklos, kartingai, žaidimų kambariai ir „Soft play“ žaidimai ir vietos vaikams (įskaitant pripučiamus atrakcionus ir batutų centrus), cirkai, žaidimų aikštelės, pramogų mugės, vandens ir teminiai parkai
- atrakcijos su gyvūnais (zoologijos sodai, safari parkai, akvariumai ir laukinės gamtos rezervatai)
- vidaus pramogos tokiose vietose kaip botanikos parkai, kultūrinio paveldo namai ir vietovių objektai privalo stabdyti veiklą, nors šiuose zonose lauke veikiantys objektai gali likti prieinami fiziniam aktyvumui lauke.

- asmeninės priežiūros įmonės, kaip antai kirpyklos, grožio salonai, soliariumai ir manikiūro salonai. Tatuiruočių salonai, spa centrai, masažo salonai, kūno ir odos auskarų vėrimo paslaugos privalo stabdyti veiklą. Šias paslaugas draudžiama teikti ir kitų žmonių namuose.
- bendruomenės centrai ir halės privalo būti uždarytos, išskyrus ribotą išimtinių veiklų skaičių, kaip aprašyta toliau. Bibliotekos taip pat gali tęsti darbą ir teikti IT prieigą bei skaitmenines paslaugas, pavyzdžiui žmonėms, kurie neturi to namie bei „spragtelėk ir pasiimk" principu

Kai kurie verslo subjektai ir vietos taip pat gali būti prieinamos nedideliam išimtinių veiklų skaičiui. Išsamų išimčių sąrašą rasite gairėse dėl tam tikrų verslo subjektų ir vietų uždarymo Anglijoje, įskaitant:

- ugdymą ir mokymus - mokykloms, naudojančioms sporto, laisvalaikio ir bendruomenės infrastruktūrą, kai tai įprastinė jų įstaigos dalis
- vaiko priežiūrą ir prižiūrimas veiklas tiems vaikams, kurie gali tai lankyti
- donorystės seansus ir maisto bankus
- medicininį gydymą
- profesionalių sportininkų treniruotes ir varžybas (tiek lauko, tiek vidaus sporto infrastruktūra) ir profesionalių šokėjų ir choreografų darbą (fitneso ir šokių studijose)
- treniruotes ir repeticijas be žiūrovų (teatruose ir koncertų salėse)
- filmavimo ir TV filmo kūrimo tikslus

Verslo subjektai ir vietos, kurios gali likti atviros

Kitiems verslo subjektams ir vietoms leidžiama tęsti veiklą, vadovaujantis COVID-19 saugos gairėmis. Verslo subjektai, prekiaujantys būtiniausiomis prekėmis, gali ir toliau dirbti. Išsamų šių verslo subjektų sąrašą rasite gairėse dėl tam tikrų verslo subjektų ir vietų uždarymo Anglijoje, įskaitant:

- būtiniausias mažmenos prekes, kaip antai maisto prekės, prekybos centrai, vaistinės, sodo centrai, prekyba statybinėmis medžiagomis ir jų tiekimas bei parduotuvės, turinčios alkoholio licenciją
- turgavietės, prekiaujančios būtiniausiomis mažmenos prekėmis gali dirbti
- verslo subjektai, teikiantys remonto paslaugas gali dirbti, kai pagrindė jų veikla yra remontas
- degalinės, automatinės (bet ne rankinės) automobilių plovyklos, automobilių remontas ir MOT paslaugos, dviračių parduotuvės, taksi ir automobilių nuomos verslas
- bankai, statybų bendruomenės, pašto tarnybos, trumpalaikių paskolų teikėjai ir pinigų pervedimo verslo subjektai
- ritualinių paslaugų įmonės
- skalbyklos ir cheminio valymo paslaugos
- medicinos ir dantų gydymas

- veterinarijos ir mažmenos produktai ir maistas gyvūnų gerovei ir priežiūrai
- gyvūnų globos namai, nakvynės namai ir gyvūnų kirpyklos (gali tęsti veiklą kaip gyvūnų gerovės, o ne kaip estetinė išvaizdos sektorius)
- žemės ūkio reikmenų parduotuvės
- judumo ir pagalbos neįgaliesiems parduotuvės
- sandėliavimo ir paskirstymo paslaugos
- automobilių parkai, viešieji tualetai ir servisai greitkeliuose
- lauko žaidimų aikštelės
- botanikos parkų ir paveldo teritorijos vietos sportui lauke
- maldos vietos
- krematoriumai ir lapinės

Viešosios paslaugos

Dauguma viešųjų paslaugų bus tęsiamos ir, kad jomis pasinaudotumėte, galėsite išeiti iš namų. Tai apima:

- NHS ir medicinos paslaugas, kaip antai šeimos gyd. ir dantistai Mes padedame NHS jų darbe saugiai teikiant paslaugas skubos tvarka ir įprastai, todėl labai svarbu, kad visi, kas mano, jog jiems reikalinga kokia nors medicinos pagalba, negaišdami kreiptųsi
- Užimtumo centus
- teismus ir probacijos tarnybas
- civilinės metrikacijos biurus
- pasų ir vizų išvadavimo biurus
- aukoms teikiamas paslaugas
- atliekų ir perdirbimo centrus
- gauti MOT, jei jums reikia vairuoti, kai legaliai išvykstate iš namų