الحظر الوطني: الزم المنزل
تتزايد أعداد مرضى كورونا بسرعة في جميع أنحاء البلاد. اعرف ما يمكنك وما لايمكنك القيام به.

تم النشر في 4 يناير 2021

ينطبق على: **إنجلترا**

المحتويات

1. ملخص: ما يمكنك وما لا يمكنك القيام به أثناء فترة الحظر الوطني
2. دليل مفصل عن الحظر الوطني
3. الأيدي.الوجه.المساحة.
4. متى يمكنك مغادرة المنزل
5. ممارسة الرياضة والاختلاط بالناس
6. خدمات دعم ورعاية الأطفال
7. متى وأين يمكنك الاختلاط بمجموعات كبيرة من الناس
8. ما الذي سيحدث في حالة خرق القواعد
9. حماية الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا
10. السفر
11. الذهاب إلى العمل
12. الذهاب إلى المدرسة، والجامعة
13. الجامعات
14. رعاية الطفل
15. زيارات الرعاية المنزلية
16. حفلات الزفاف، والزواج المدني، والمناسبات الدينية، والجنائز
17. دور العبادة
18. ممارسة الألعاب الرياضية والأنشطة البدنية
19. تغيير مكان المعيشة
20. الدعم المادي
21. الشركات وأماكن العمل
22. الشركات وأماكن العمل التي ستظل مفتوحة

ملخص: ما يمكنك وما لا يمكنك القيام به أثناء فترة الحظر الوطني

يجب عليك البقاء في المنزل. أفضل ما يمكن للفرد منّا القيام به هو البقاء في المنزل لحماية الآخرين ووقايتهم والحفاظ على حياتهم.

يجب عليك اتباع هذا الدليل بحذافيره على الفور. سيتم تحديث القانون وفقًا لهذه القواعد الجديدة.

مغادرة المنزل

يجب عليك عدم مغادرة المنزل، أو التواجد خارجه إلا في حالات الضرورة. يمكنك مغادرة المنزل لكي:

- تشتري اللوازم الأساسية، سواءً كانت لك أو لشخص آخر ضعيف

- تذهب إلى العمل، أو تشارك في الأعمال التطوعية أو الخيرية، وذلك في حالة لم تتمكن من القيام بذلك من المنزل
- ممارسة الرياضة مع أفراد منزلك (أو مجموعة الدعم) أو شخص واحد آخر، ويجب أن يكون ذلك مرةً واحدةً يوميًا، كما أنه يجب عليك لزوم منطقتك المحلية وعدم مغادرتها.
- اللقاء بكل من مجموعة الدعم أو مجموعة رعاية الطفل الخاصة بك عند الحاجة، وذلك يقتصر على الحالات التي تكون مفوضًا بموجب القانون لإنشاء واحدةٍ من تلك المجموعات
- طلب المساعدة الطبية أو تجنب حدوث إصابة، أو الإصابة بعدوى، أو وجود خطر عليك يشمل ذلك العنف المنزلي والأسري)
- الذهاب إلى مكان التعليم أو رعاية الطفل - للمؤهلين لذلك

ستبقى الجامعات، والمدارس الابتدائية والثانوية مفتوحة للأطفال الضعفاء وأبناء العاملين في وظائف حرجة. بينما سيتعلم بقية الأطفال عن بعد حتى انتهاء نصف الفصل الدراسي في فبراير. ستظل الأماكن التعليمية المخصصة للسنوات الأولى مفتوحة.

بينما ستكون الدروس التعليمية للصفوف الأعلى عبر الإنترنت حتى منتصف الفصل الدراسي في فبراير فيما عدا الدورات التعليمية المخصصة لإعداد العاملين المستقبليين في وظائف حرجة.

إذا غادرت المنزل لأحد الأسباب المسموح بها، فيتوجب عليك البقاء في منطقتك، أو مدينتك، أو الحي المحلي الذي تعيش فيه. بإمكانك مغادرة منطقتك المحلية لأسباب مبرهنة قانونيًا، مثل الذهاب إلى العمل.

إذا كنت معرضًا لخطر الإصابة بالأمراض بشدة، فيجب عليك عدم الخروج إلا للذهاب إلى مواعيدك الطبية، أو ممارسة الرياضة، أو للضرورة. يجب عليك عدم الذهاب إلى العمل

ملاقاة الآخرين والاختلاط بهم
لا يمكنك الخروج من المنزل والاختلاط بأي شخص ليس من ضمن أفراد منزلك أو مجموعة الدعم (إذا كنت مؤهلًا قانونيًا لإنشاء واحدة).

يمكنك ممارسة التمارين الرياضية وحدك، أو مع شخص واحد، أو مع أفراد منزلك أو مجموعة الدعم الخاصة بك.

يجب عليك عدم الاختلاط بأشخاص غير أفراد منزلك، أو أفراد مجموعة الدعم الخاصة بك، إلا لأسباب مسموحة قانونيًا.

الزم مسافة مترين من أي شخص لا يعيش معك في نفس المنزل.

دليل مفصل عن الحظر الوطني

لمن نوجه هذا الدليل
هذا الدليل موجه للأصحاء. وهناك نصيحة إضافية موجهة إلى الأشخاص الضعفاء الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا والمنازل التي تتواجد فيها حالة إصابة مشتبهة أو مؤكدة بفيروس كورونا. إذا كنت شخصًا معرضًا بشدة للإصابة بالعدوى فيجب عليك عدم الذهاب إلى العمل، أو المدرسة، أو الكلية، أو الجامعة، والحدّ من الوقت الذي تقضيه خارج المنزل. يجب عليك عدم الخروج إلا للذهاب إلى المواعيد الطبية، أو ممارسة الرياضة، أو للضرورة.

الأيدي. الوجه. المساحة.

لا تظهر الأعراض على 1 من كل 3 أشخاص مصابين بفيروس كورونا تقريبًا وبإمكان هؤلاء الأشخاص نقل العدوى بدون أن يدركوا ذلك.

تذكر - 'الأيدي. الوجه. المساحة.'

- الأيدي - اغسل يديك باستمرار لمدة لا تقل عن 20 ثانية
- الوجه - ارتدِ قناع وجه داخل الأماكن المغلقة والتي يصعب الالتزام بالتباعد الجسدي فيها، وعند لقاء الأشخاص الذين لا تلتقي بهم دائمًا
- المساحة - الزم مسافة مترين من الأشخاص الذين لا يعيشون معك في المنزل قدر الإمكان، أو مسافة متر واحد مع الالتزام بمعايير وقاية إضافية (كارتداء قناع الوجه)

في جميع الظروف، يجب عليك اتباع الإرشادات المخصصة للقاء الآخرين بشكل آمن.

متى يمكنك مغادرة المنزل

يجب عليك عدم مغادرة المنزل، أو التواجد خارجه إلا في الحالات التي يكون لديك فيها 'سبب وجيه'. سيتم صياغة القانون وفقًا لذلك. بإمكان الشرطة اتخاذ أي إجراء ضدك إذا غادرت منزلك بدون 'سبب وجيه'، مع إلزامك بغرامة (إشعار غرامة ثابتة).

ستقدر الغرامة بحوالي £200 للمرة الأولى، ثم تتضاعف مع المرات التالية حتى تصل إلى حد أقصاه £6,400.

تشمل 'الأسباب الوجيهة':

- العمل -بإمكانك مغادرة المنزل للعمل في حالة لم تتمكن من العمل من المنزل، وعلى سبيل المثال وليس الحصر العاملون في الوظائف الحرجة في البنية التحتية الوطنية، أو عمليات البناء، أو التصنيع التي تتطلب حضور الشخص.
- العمل التطوعي - بإمكانك أيضًا مغادرة المنزل للقيام بالأعمال التطوعية والخيرية.
- الأنشطة الأساسية - بإمكانك مغادرة المنزل لشراء اللوازم من المتاجر أو للحصول على بعض الخدمات. بإمكانك كذلك مغادرة المنزل للقيام ببعض الأشياء نيابةً عن شخص معاق أو ضعيف، أو شخص في العزل.
- التعليم ورعاية الطفل - بإمكانك مغادرة المنزل للتعليم، ورعاية الطفل المسجلة، وممارسة الأطفال الأنشطة المسموحة لهم تحت الإشراف والرقابة. يمنع على الطلاب الخروج للتعليم أو رعاية الطفل. يستطيع الناس الاستمرار في اتباع الترتيبات اللازمة للقاء بين الآباء والأطفال الذين يعيشون بشكل منفصل. ويشمل ذلك مجموعات رعاية الطفل.
- ملاقاة الآخرين وتقديم الرعاية - بإمكانك مغادرة المنزل لزيارة الأشخاص الموجودين ضمن مجموعة الدعم الخاصة بك (إذا كنت مؤهلًا قانونيًا لإنشاء واحدة)، لرعاية الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 14 سنة كجزء من مجموعة رعاية الطفل (على سبيل المثال، المجموعة المكونة لمساعدة الآباء على الذهاب إلى العمل، وليست المخصصة للسماح للأبوين بالاختلاط بالآخرين في المناسبات الاجتماعية)، لرعاية المعاقين أو الضعفاء، لتقديم المساعدة الطارئة، لحضور لقاءات مجموعات الدعم (التي تتكون من 15 فردًا فأقل)، أو للرعاية المؤقتة اللازمة للشخص الضعيف أو المعاق، أو للحصول على استراحة قصيرة لطفل يتم الاعتناء به.
- ممارسة التمارين الرياضية - يمكنك ممارسة التمارين الرياضية وحدك، أو مع شخص واحد، أو مع أفراد منزلك أو مجموعة الدعم الخاصة بك. يجب ألا يزيد ذلك عن مرة واحدة يوميًا، كما أنه يجب عليك الالتزام بمنطقتك المحلية وعدم الخروج منها. يجب عليك الالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي. راجع قسم ممارسة الرياضة والاختلاط بالناس.
- لأسباب طبية - يمكنك مغادرة المنزل لأسباب طبية، ويشمل ذلك إجراء فحص فيروس كوفيد-19، والذهاب إلى المواعيد الطبية، وحالات الطوارئ.
- مواقف الأذى وتقديم الدعم العاطفي - بإمكانك مغادرة المنزل للتواجد مع امرأة في المخاض، أو لتجنب الإصابة، أو المرض، أو للهرب من أحد المخاطر (مثل العنف الأسري). بإمكانك مغادرة المنزل لزيارة شخص

يحتضر أو شخص في منزل رعاية (إذا كان ذلك مسموحًا وفقًا لإرشادات دور الرعاية)، أو مسكن، أو مستشفى، أو لاصطحاب ذلك الشخص إلى موعده الطبي.

- لأسباب متعلقة بسلامة الحيوانات - يمكنك مغادرة المنزل لأسباب متعلقة بسلامة الحيوانات، كالذهاب إلى العيادة البيطرية للاستشارة أو العلاج.
- العبادة الجماعية والمناسبات العامة - بإمكانك مغادرة المنزل والذهاب إلى دور العبادة بغرض العبادة الجماعية، أو حضور جنازة أو مناسبة متعلقة بوفاة أحدهم، أو زيارة القبر أو المدافن، أو حضور حفل زفاف. يجب عليك اتباع إرشادات السلامة المتعلقة بدور العبادة وتجنب الاختلاط بأي شخص لا يعيش معك وليس ضمن مجموعة الدعم الخاصة بك في تلك الأماكن. يجب أن يكون عدد الحاضرين في جميع حفلات الزفاف، والجنائز، والمناسبات الروحانية أو التذكارية المتعلقة بوفاة شخص ما أقل عدد ممكن، كما أنه لا يُسمح بإقامة الأفراح وحفلات الزفاف إلا في ظل ظروف استثنائية.

توجد المزيد من الأسباب الوجيهة. فعلى سبيل المثال سيكون بإمكانك مغادرة المنزل لأحد الالتزامات القانونية، أو لشراء، أو بيع، أو تسريح، أو إيجار إحدى المنشآت السكنية، أو للتصويت في انتخاب أو استفتاء شعبي ضروري.

ممارسة الرياضة والاختلاط بالناس

يجب عليك الحدّ من الوقت الذي تقضيه خارج المنزل.

من المخالف للقانون أن تلتقي اجتماعيًا بالعائلة أو الأصدقاء ما لم يكونوا جزءًا من أسرتك أو مجموعة الدعم الخاصة بك. بإمكانك مغادرة المنزل لممارسة الأنشطة الرياضية فقط لا الترفيه أو الاستمتاع (مثل التنزه واللقاءات الاجتماعية). يجب ألا يزيد ذلك عن مرة واحدة يوميًا، كما أنه يجب عليك الالتزام بمنطقتك المحلية وعدم الخروج منها.

يمكنك ممارسة الأنشطة الرياضية في الخارج:

- وحدك
- مع الأشخاص الذين تعيش معهم
- مع أفراد مجموعة الدعم الخاصة بك (إذا كنت مؤهلًا قانونيًا لإنشاء واحدة)
- في مجموعة رعاية الطفل المخصصة لرعاية الأطفال
- أو وحدك، أو مع شخص واحد آخر من أفراد منزلك

تشمل الأماكن التي يمكنك الخروج إليها:

- الحدائق، والشواطئ، والريف المتاح للجميع، والغابات
- والحدائق العامة (سواءً كنت بحاجة لدفع رسوم دخول أو لا)
- الأماكن الخارجية من المواقع التراثية
- الملاعب

يجب إغلاق أماكن ممارسة الألعاب الرياضية، مثل ملاعب كرة التنس، والجولف، وحمامات السباحة.

عند الاختلاط بالناس، الزم مسافة مترين من أي شخص من أفراد منزلك - أي يعيش معك في نفس المنزل - أو ضمن مجموعة الدعم. إذا لم يكن ذلك ممكنًا، فالزم مسافة متر واحد مع اتخاذ إجراءات الوقاية اللازمة (مثل ارتداء قناع الوجه). يجب عليك ارتداء قناع وجه في الأماكن المغلقة، مثل المتاجر أو دور العبادة التي ستظل مفتوحة، وكذلك في وسائل النقل العامة، ما لم تكن معفيًا.

خدمات دعم ورعاية الأطفال

يجب عليك أن تتوافق مع شروط أهلية معينة لتتمكن من إنشاء مجموعة دعم أو رعاية طفل. وهو ما يعني أنه لا يمكن للجميع إنشاء هذه المجموعات.

مجموعة الدعم هي شبكة دعم اجتماعية بين منزلين. بإمكانك إنشاء مجموعة دعم مع منزل آخر أيًا كان عدد أفراده إذا كنت مطابقًا لـشروط الأهلية.

من المخالف للقانون أن تكون ضمن مجموعة دعم إذا لم تتبع هذه القواعد.

يُسمح لك بمغادرة منزلك لزيارة أفراد مجموعة الدعم الخاصة بك (وقضاء الليل معهم). إلا أنه في حالة قمت بإنشاء مجموعة دعم، فيُفضل أن يكون ذلك في نطاق منطقتك المحلية. سيمنع ذلك فيروس كورونا من الانتقال من الأماكن التي يتواجد فيها عدد أكبر من المصابين.

إذا كان في منزلك طفل أصغر من 14 سنة فبإمكانك إنشاء مجموعة رعاية الطفل. حيث يستطيع الأصدقاء أو أفراد العائلة الواحدة الاعتناء بأطفال أشخاص في منزل آخر.

يجب ألا يتم استغلال مجموعات رعاية الطفل للقاءات الاجتماعية، كما يجب تجنب لقاء أفراد مجموعتي الدعم ورعاية الطفل معًا في نفس الوقت.

يوجد دليل منفصل خاص بكل من مجموعات الدعم و مجموعات رعاية الطفل.

متى وأين يمكنك الاختلاط بمجموعات كبيرة من الناس

مازالت هناك بعض المناسبات التي يُسمح لك فيها بلقاء أناس آخرين لا يعيشون معك في نفس المنزل، وليسوا ضمن مجموعة الدعم أو رعاية الطفل الخاصة بك، لكن يجب ألا يكون ذلك لغرض اللقاء وحسب وإنما للأسباب المصرّح بها. سيتم تضمين القائمة الكاملة لهذه الظروف في اللوائح، وتشمل:

- الذهاب إلى العمل، أو تشارك في الأعمال التطوعية أو الخيرية، وذلك في حالة لم تتمكن من القيام بذلك من المنزل. ويشمل ذلك العمل في منزل شخص آخر عند الضرورة - مثل المربيات، أو عمال النظافة، أو الأخصائيين الاجتماعيين المسئولين عن مساعدة الأطفال والأسر، أو التجّار. يمكنك الاطلاع على إرشادات العمل الآمن في منازل أشخاص آخرين). إذا لم يكن العمل يتطلب التواجد في أحد المنازل أو الحدائق، فلا يجب الاجتماع في تلك الأماكن - فعلى سبيل المثال، تستطيع مقابلة مدربك الخاص، لكن يجب أن يكون ذلك في الخارج.
- في مجموعة رعاية الطفل (لغرض رعاية الطفل فحسب)
- حيث يكون من المسموح تلقي هذه الخدمات للتعليم، ورعاية الطفل، وتشجيع الأطفال بالقيام بالأنشطة تحت الإشراف. غير مسموح بالذهاب إلى منشآت تعليم ورعاية الأطفال. اعرف المزيد من المعلومات عن تعليم ورعاية الأطفال.
- في الحالات التي لا يعيش فيها الأطفال مع ذويهم أو أوصيائهم
- للسماح بالتواصل بين الأطفال وآبائهم الحقيقيين، وكذلك إخوتهم الموجودين تحت الرعاية
- للسماح للآباء الذين ينتوون التبني بلقاء الطفل أو الأطفال الذين يحتمل أن يتبنوهم
- أن تقوم خدمة الرعاية الاجتماعية بوضع أطفال تحت الرعاية أو تسهيل ذلك
- للشركاء في الإنجاب
- لتقديم المساعدة الطارئة، وتجنب التعرض للأذى أو المرض، أو الهرب من خطر محدق (بما في ذلك العنف الأسري)
- للقاء شخص يحتضر
- لأحد الالتزامات القانونية، مثل الذهاب إلى المحكمة أو خدمة هيئة المحلفين
- للتجمعات داخل أماكن إقامة العدالة الجنائية أو مراكز احتجاز المهاجرين
- لأجل تقديم الرعاية والمساعدة لشخص ضعيف، أو لمساعدة مقدّم الرعاية وإعطائه قسطًا من الراحة

- لحضور حفل زفاف أو أي مناسبة مشابهة تحت ظروف استثنائية ولا يجب أن يزيد عدد الحضور عن 6 أشخاص
- للجنازات - ولا يجب أن يزيد عدد الحضور عن 30 شخصًا. يمكن إجراء مناسبات إحياء الذكرى أو أي مناسبات مشابهة أو مرتبطة بها بشرط ألا يزيد عدد الحضور عن 6 أشخاص.
- زيارة شخص يحتضر في منزله، أو زيارة شخص يتلقى العلاج في المستشفى، أو المسكن، أو دار الرعاية، أو اصطحاب أحد أفراد الأسرة أو أحد الأصدقاء إلى موعده الطبي.
- للرياضيين المحترفين (ومدربيهم عند الحاجة، أو أولياء أمورهم/الأوصياء عليهم إذا كانوا أصغر من 18 سنة) - أو الذين يحترفون الرياضة - أن يتابعوا تدريبهم ومبارياتهم
- تسهيل الانتقال من المنزل

يمكن لمجموعات الدعم التي يجب إدارتها شخصيًا أن تستمر بحد أقصى 15 مشاركًا حيث يتم تنظيمها رسميًا لتقديم المساعدة المتبادلة، أو العلاج، أو أي شكل آخر من أشكال الدعم - ولكن يجب أن تتم في مكان آخر غير منزل خاص.

عندما تضم المجموعة شخصًا مشمولًا بالاستثناء (على سبيل المثال شخص يعمل أو يتطوع)، ولا يتم احتسابهم عمومًا كجزء من حد التجمعات. وهو ما يعني أن التاجر على سبيل المثال يستطيع الذهاب إلى منزل دون خرق الحد الموضوع، إذا كان هناك للعمل، ولن يتم احتساب المسؤول في حفل الزفاف ضمن الحد المسموح به.

ما الذي سيحدث في حالة خرق القواعد

تستطيع الشرطة اتخاذ أي إجراء ضدك إذا كنت في أحد التجمعات الكبيرة. ويشمل ذلك فضّ التجمعات والتكليف بالغرامات (إشعار غرامة ثابتة).

ستقدر الغرامة بحوالي £200 للمرة الأولى، ثم تتضاعف مع المرات التالية حتى تصل إلى حد أقصاه £6,400. إذا كنت مسئولًا عن عقد أحد التجمعات الكبيرة لأكثر من 30 شخصًا أو شاركت في عقدها، فقد تكلفك الشرطة غرامة تصل إلى £10,000.

حماية الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا
إذا كنت مريضًا أو كانت صحتك ضعيفة، فأنت معرض لخطر المرض بشدة بسبب فيروس كورونا. هناك نصيحة إضافية لـالأشخاص المعرضين بشدة لخطر الإصابة بفيروس كورونا. يجب على الأشخاص الأكثر عرضةً لخطر الإصابة عدم الذهاب إلى العمل، أو المدرسة، أو الكلية، أو الجامعة، والحدّ من الوقت الذي يقضونه خارج المنزل. يجب عليك عدم الخروج إلا للذهاب إلى المواعيد الطبية، أو ممارسة الرياضة، أو للضرورة.

السفر

يجب عليك ألا تغادر منزلك إلا لسبب وجيه (للعمل أو التعليم على سبيل المثال). إذا كنت بحاجة للسفر فيجب عليك أن تظل في النطاق المحلي - ما يعني تجنب السفر خارج القرية، أو المدينة، أو المقاطعة التي تقطن فيها - وحاول الحدّ من عدد الرحلات التي يتوجب عليك القيام بها بشكل عام. تشمل قائمة الأسباب التي تمكنك من مغادرة منزلك ومنطقتك، وليس حصرًا:

- العمل، عندما لا يكون من الممكن العمل من المنزل
- التعليم ومسئوليات الرعاية
- زيارة منزل ضمن مجموعة الدعم الخاصة بك - أو مجموعة رعاية الطفل الخاصة بك
- الذهاب إلى المستشفى، وعيادة الطبيب العام، والمواعيد الطبية أو حالات التعرض لحادث أو المشاكل الصحية

- شراء البضائع أو تلقي الخدمات التي تحتاجها، إلا أن ذلك يجب أن يكون ضمن منطقتك المحلية قدر الإمكان
- ممارسة الرياضة خارج المنزل. يجب أن يكون ذلك في منطقتك المحلية قدر الإمكان، إلا أنه بإمكانك السفر لمسافة قصيرة في منطقتك للقيام بما يلزم عليك القيام به (مثل الذهاب إلى مكان مفتوح)
- رعاية حيوان وتدريبه، أو زيارة الطبيب البيطري

إذا توجب عليك السفر،يمكنك المشي أو ركوب الدراجة حيثما أمكن ذلك، والتخطيط مسبقًا وتجنب الأوقات والطرق المزدحمة عند السفر.. سيساعدك ذلك على الحفاظ على مسافة التباعد الجسدي في سفرك.

تجنب الركوب في سيارة مع شخص لا يعيش معك وليس ضمن مجموعة الدعم. انظر إلى إرشادات ركوب السيارة مع الآخرين.
إذا اضطررت إلى ركوب وسائل النقل العامة، فيجب عليك اتباع إرشادات الانتقال الآمن.

السفر الدولي

يمكنك السفر دوليًا - أو داخل المملكة المتحدة - فقط في حالة كان لديك سبب قانوني لذلك. كما أنه يتوجب عليك الالتزام بإرشادات الصحة العامة المطبقة في البلد الذي ستذهب إليه.

إذا اضطررت إلى السفر إلى الجانب الآخر من العالم (بإذن قانوني للعمل على سبيل المثال)، وحتى إذا كنت ستعود إلى مكان قمت بزيارته من قبل، فيجب عليك الاطلاع على القواعد المطبقة في وجهتك و نصائح السفر من مكتب الخارجية وبرلمان المملكة المتحدة ومكتب التنمية.

لا حاجة لمواطني المملكة المتحدة لتعجّل العودة إلى وطنهم. إلا أنه يتوجب عليك مراجعة خط أو شركة الطيران الخاصة بك لترتيب إجراءات العودة.

تنطبق لوائح 'البقاء في المنزل' على الأجانب. يجب عليك ألا تسافر خارج البلاد بدون تصريح. وهو ما يعني أنك لا تستطيع الذهاب في عطلة.

إذا كنت تزور المملكة المتحدة، بإمكانك العودة إلى وطنك. يجب عليك التأكد من أية قواعد أو قيود مفروضة في وجهتك.

قضاء الليلة خارج المنزل

لا يمكنك مغادرة منزلك أو المكان الذي تعيش فيه أو قضاء الليلة خارجه للعطلات إلا في حالة كان لديك سبب وجيه لذلك. وهو ما يعني أنه ليس مسموحًا بالعطلات داخل المملكة المتحدة وخارجها.

ويشمل ذلك البقاء في منزلك الآخر أو مقصورتك إذا لم تكن تلك الأماكن التي تعيش فيها بالأساس. يشمل ذلك البقاء مع شخص لا يعيش في منزلك إلا في حالة كان ضمن مجموعة الدعم الخاصة بك.

يُسمح لك بقضاء الليلة خارج منزلك في حالة كنت:

- تزور أحد أفراد مجموعة الدعم الخاصة بك
- لم تكن قادرًا على الوصول إلى منزلك
- تحتاج إلى مكان تقيم فيه أثناء انتقالك
- تحتاج إلى الذهاب إلى جنازة أو حدث مرتبط
- تحتاج إلى مسكن لأغراض العمل أو للعمل التطوعي
- طفلًا بحاجة إلى مسكن لأجل المدرسة أو الرعاية
- شخصًا مشردًا، أو طالب لجوء، أو شخصًا ضعيفًا لاجئًا، أو تهرب من خطر محدق بك (بما في ذلك العنف الأسري)

- رياضيًا محترفًا أو فردًا من طاقم أحد الرياضيين أو أحد أبويه إذا كان الرياضي أصغر من 18 سنة وبحاجة إلى الخروج من المنزل للتدريب أو المنافسة

بالفعل في عطلة، ويتوجب عليك العودة إلى منزلك في أسرع وقت ممكن.

قد يظل مقدمو أماكن الإقامة للضيوف، مثل الفنادق وأماكن المبيت والإفطار، مفتوحين للأسباب المحددة المنصوص عليها في القانون، بما في ذلك عدم قدرة الضيوف على العودة إلى مكان إقامتهم الرئيسي، واستخدام مكان إقامة الضيف هذا كمسكنهم الرئيسي، والحاجة إلى الإقامة أثناء الانتقال من المنزل، وحالات العزل الذاتي كما هو مطلوب بموجب القانون، أو قد يصبحون بلا مأوى نتيجة إغلاق مكان الإقامة. قائمة كاملة بالأسباب الموجودة ضمن دليل إغلاق بعض الشركات وأماكن العمل في إنجلترا.

كما يتم تشجيع مقدمي السكن على التعاون مع السلطات المحلية لتوفير مسكن للضعفاء، بما في ذلك المشردون.

الذهاب إلى العمل

بإمكانك مغادرة منزلك لأجل الذهاب إلى العمل إذا لم يكن بإمكانك العمل من المنزل.

وعندما لا يستطيع الأشخاص القيام بذلك - بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، الأشخاص الذين يعملون في مشروعات البنية التحتية الوطنية الحيوية أو البناء أو التصنيع - يجب عليهم الاستمرار في السفر إلى مكان عملهم. وهو أمرٌ ضروري لاستمرار الدولة ودعم القطاعات وأصحاب الأعمال.

يجب على العاملين في القطاع الخاص للخدمات الأساسية، بما في ذلك رعاية الطفل والتعليم الاستمرار في الذهاب إلى العمل.

وعندما تكون بحاجة إلى العمل في منازل أشخاص آخرين - كما هو الحال مع المربيات، وعمال النظافة، والتجار - فبإمكانك الذهاب إليهم. فيما عدا ذلك يتوجب عليك تجنب لقاءات العمل في المنازل المغلقة أو الحدائق، حيث قد تكون قواعد الأمن والسلامة من فيروس كوفيد-19 غير مطبقة.

يجب على أصحاب العمل والموظفين مناقشة ترتيبات عملهم، ويجب على أصحاب العمل اتخاذ كل خطوة ممكنة لتسهيل عمل موظفيهم من المنزل، بما في ذلك توفير تكنولوجيا المعلومات والمعدات المناسبة لتمكين العمل عن بعد.

يمكن الحدّ من خطر انتقال العدوى إذا اتبعنا إرشادات الأمن والسلامة من فيروس كوفيد-19 بحذافيرها. يجب أخذ الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة ووضعهم في الاعتبار.

الذهاب إلى المدرسة، والجامعة

ستبقى الجامعات، والمدارس الابتدائية (من الصف الأول وصاعدًا) والثانوية مفتوحة للأطفال الضعفاء وأبناء العاملين في وظائف حرجة. بينما سيتعلم بقية الأطفال عن بعد حتى انتهاء نصف الفصل الدراسي في فبراير.

وفي ظل الظروف الراهنة، لا نظن أنه من الممكن إجراء جميع الامتحانات في الصيف كما كان مخططًا لها. وبناءً على ذلك، سنتعاون بسرعة مع مكتب المؤهلات ولوائح الامتحانات لوضع ترتيبات بديلة تسمح للطلاب بالتقدم.

الامتحانات العامة والتقييمات المهنية المقرر إجراؤها في يناير ستمضي قدما كما هو مخطط لها.

الجامعات

يجب على الطلاب الذين يخضعون للتدريب والدراسة للدورات التالية العودة إلى التعلم المباشر وجهًا لوجه كما هو مخطط له ويتم اختبارهم مرتين، فور الوصول أو يتوجب عليهم عزل أنفسهم لمدة عشرة أيام:

- الطب وطب الأسنان
- المواضيع المتعلقة بالطب/الصحة
- الطب البيطري
- التعليم (تدريب المعلم الأولي)
- العمل الاجتماعي
- الدورات التي تتطلب تقييمات مهنية وقانونية وتنظيمية (PSRB) و أو نشاطًا إلزاميًا محدًا في شهر يناير ولا يمكن إعادة جدولته (ستعلمك جامعتك إذا كان ذلك ينطبق عليك).

يجب على الطلّاب الذين لا يدرسون هذه المواضيع البقاء في منازلهم قدر الإمكان، وبدء الدراسة عبر الإنترنت، واتباع توجيهات وتسهيلات جامعاتهم حتى منتصف شهر فبراير على الأقل. يشمل ذلك الطلّاب الذين يدرسون في مجالات عملية غير موجودة في القائمة السابقة.

نشرنا إرشادات سابقة بخصوص الجامعات والطلاب وعودة الطلاب الآمنة للتعليم العالي في فصل الربيع. يوضح الدليل الطرق التي سندعم بها مقدمي التعليم العالي لمساعدة الطلّاب الذين هم بحاجة للعودة إلى الجامعات على العودة بأمان بعد عطلة الشتاء.

إذا كنت تعيش ضمن الحرم الجامعي، فلا يجب عليك الانتقال بين منزلك ومسكنك الطلّابي خلال الفصل الدراسي.

وبالنسبة للطلّاب المؤهلين للتعليم وجهًا لوجه، فبإمكانهم اللقاء في مجموعات من الأشخاص الذين لا يعيشون معهم بغرض التعليم أو التدريب الرسمي عند الحاجة. يجب على الطلاب اتباع الإرشادات والقواعد. يجب الحفاظ على المسافة الاجتماعية بينك وبين أي شخص لا يعيش معك في نفس المنزل.

رعاية الطفل

هناك عدة طرق يستطيع بها الآباء ومقدمو الرعاية الحصول على رعاية الطفل:

- حيث ستظل أماكن استقبال الأطفال الصغار (الحضانات وأماكن مربيات الأطفال) مفتوحة
- سيظل الأطفال الضعفاء وأبناء العاملين في مجالات حرجة قادرين على الحصول على الرعاية المسجلة، ورعاية المربيات، والقيام بأنشطة رعاية الطفل الأخرى (بما في ذلك دور الرعاية قبل وبعد ساعات الدراسة)
- يُسمح للآباء إنشاء مجموعة رعاية طفل مع أفراد بيت آخر بغرض رعاية الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 14 سنة. والغرض الأساسي من ذلك هو السماح للأبوين بالعمل، ولا يجب استغلال ذلك لالتقاء البالغين للأنشطة الترفيهية
- وتستفيد بعض البيوت كذلك من المشاركة في مجموعات الدعم
- ستتمكن المربيات من تقديم خدماتهنّ، وبإمكانهنّ الذهاب إلى منازل الأطفال

زيارات الرعاية المنزلية

ويمكن القيام بزيارات إلى دور الرعاية من خلال ترتيبات مثل اللجوء إلى الشاشات الكبيرة، وحجيرات الزيارة، والزيارات عبر النوافذ. لا يُسمح بالزيارات في الأماكن المغلقة. لا يُسمح بالزيارات في حالة حدوث تفشي.

يجب عليك الاطلاع على إرشادات زيارات الرعاية المنزلية خلال فترة فيروس كوفيد-19 لمعرفة قواعد الزيارات. لا يمكن للمقيمين مقابلة أشخاص في أماكن مغلقة في زيارة للخارج (لزيارة أقاربهم في منزل العائلة على سبيل المثال). هناك دليل منفصل خاص بالأشخاص الذين يحتاجون إلى المساعدة الدائمة.

حفلات الزفاف، والزواج المدني، والمناسبات الدينية، والجنائز

يُسمح بإقامة حفلات الزفاف، ومراسم الزواج المدني، والجنازات مع فرض قيود صارمة على الحضور، ويجب أن تتم فقط في أماكن مؤمنة من فيروس كوفيد-19 أو في الأماكن العامة في الهواء إلا في ظروف استثنائية.

يمكن حضور الجنازات بشرط ألا يزيد عدد الحضور عن 30 شخصًا. يمكن أيضًا أن تستمر الأحداث الدينية أو القائمة على المعتقد أو التذكارية المرتبطة، مثل وضع النصب التذكاري ونثر الرماد، وذلك بحضور ما لا يزيد عن 6 أشخاص. لا يحتسب أي شخص موجود لأداء عمله ضمن هذه الأعداد. يجب تطبيق قواعد التباعد الاجتماعي على الأشخاص الذين لا يعيشون معًا وليسوا ضمن مجموعة الدعم الواحدة.

يجب ألا يزيد عدد حضور حفلات الزفاف أو الزواج المدني عن 6 أشخاص. لا يحتسب أي شخص موجود لأداء عمله ضمن هذه الأعداد. يجب ألا يتم ذلك إلا في ظروف استثنائية، مثل زواج عاجل لأن أحد الزوجين مريض بشدة ولا يتوقع أن يُشفى، أو يخضع لعلاج استنزافي، أو على وشك الخضوع لعملية جراحية قد تغير حياته.

دور العبادة

يمكنك الذهاب إلى دور العبادة. إلا أنه يجب عليك عدم الاختلاط بأي شخص لا يقيم معك وليس ضمن مجموعة الدعم الخاصة بك. يجب عليك الالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي طوال الوقت.

يجب عليك اتباع الإرشادات القومية للاستخدام الآمن لدور العبادة.

ممارسة الألعاب الرياضية والأنشطة البدنية

ستبقى الصالات الرياضية والملاعب الرياضية الداخلية مغلقة. يجب كذلك إغلاق الساحات الرياضية، والصالات الرياضية الخارجية، وملاعب الجولف، وحمامات السباحة الخارجية، وميادين الرماية/القايدة/إطلاق النار وحلبات السباق. يُسمح بأماكن الرياضة الخارجية في الهواء الطلق والمنظمة للمعاقين وذوي الاحتياجات الخاصة بالاستمرار.

تغيير مكان المعيشة

ما زال بإمكانك الانتقال من منزلك. يجب على الأشخاص الذين لا يعيشون معك أو ليسوا ضمن مجموعة الدعم الخاصة بك مساعدتك على الانتقال من منزلك إلا في حالات الضرورة القصوى.

يمكن لوكلاء العقارات والتأجير وشركات الإزالة الاستمرار في العمل. إذا كنت تريد الانتقال من منزلك، فبإمكانك الذهاب لاستعراض المنشآت المتاحة.

اتبع دليل الإرشادات القومية للانتقال من منزلك بشكل آمن، والتي تشمل التباعد الاجتماعي، والتهوية الجيدة، و ارتداء قناع الوجه.

الشركات وأماكن العمل

الشركات وأماكن العمل التي يجب إغلاقها

للحدّ من الاختلاط الاجتماعي، تطالب اللوائح بعض الشركات بالإغلاق كما تضع القيود على الوسائل التي توفر بها بعض الشركات البضائع والخدمات. يمكن العثور على قائمة كاملة بالشركات التي يجب إغلاقها في دليل إغلاق بعض الشركات وأماكن العمل في إنجلترا، وتشمل:

- الأماكن غير الأساسية، مثل متاجر الملابس والأدوات المنزلية، وصالات عرض السيارات (بخلاف الإيجارات)، ومحلات المراهنات، والخياطين، ومحلات التبغ والسجائر الإلكترونية، والسلع الإلكترونية ومحلات الهواتف المحمولة، ودور المزادات (باستثناء مزادات الماشية أو المعدات الزراعية) وأكشاك السوق التي تبيع السلع غير الأساسية. يمكن أن تظل هذه الأماكن قادرة على تشغيل خدمات النقر والتجميع (حيث يتم طلب البضائع مسبقًا وأخذها من المبنى) واستخدام خدمات التوصيل.
- أماكن الاستقبال مثل المطاعم، والمقاهي، والحانات، والبارات، والنوادي الاجتماعية؛ مع إمكانية تقديم الوجبات الجاهزة والمشروبات غير الكحولية خارج المكان (حتى الساعة 11 مساءً)، عن طريق النقر والتجميع أو منافذ السيارات. يمكن الاستمرار في توفير جميع الأطعمة والمشروبات (بما في ذلك الكحوليات) عبر خدمات التوصيل.
- أماكن الإقامة مثل الفنادق، والنزل، وبيوت الضيافة، والمعسكرات، باستثناء ظروف محددة، مثل كونها مكان الإقامة الرئيسي لشخص ما، حيث لا يمكن للشخص العودة إلى المنزل، أو لتوفير السكن أو الدعم للمشردين، أو حيث يكون من الضروري البقاء هناك لأغراض العمل
- المرافق الترفيهية والرياضية مثل مراكز الترفيه، والصالات الرياضية، وحمامات السباحة، والملاعب الرياضية، واستوديوهات اللياقة البدنية والرقص، وساحات ركوب الخيل في مراكز ركوب الخيل، وجدران التسلق، وملاعب الجولف.
- أماكن الترفيه مثل المسارح، وقاعات الحفلات الموسيقية، ودور السينما، والمتاحف، والمعارض، والكازينوهات، وممرات التسلية، وقاعات البنغو، وأزقة البولينج، وحلبات التزلج، وأماكن الكارتينغ، وأماكن اللعب الداخلية، ومراكز ومناطق اللعب (بما في ذلك المتنزهات القابلة للنفخ ومراكز الترامبولين) والسيرك، والمعارض، والمتنزهات المائية، والحدائق
- أماكن الترفيه الحيوانية (مثل حدائق الحيوانات، ومتنزهات السفاري، وأحواض السمك، والمحميات الطبيعية)
- يجب أيضًا إغلاق مناطق الجذب الداخلية المغلقة في أماكن مثل الحدائق النباتية، والمنازل التراثية والمعالم، على الرغم من أن الأراضي الخارجية لهذه المباني يمكن أن تظل مفتوحة لممارسة الرياضة في الهواء الطلق.
- أماكن العناية الشخصية مثل مراكز العناية بالشعر، والبشرة، والأظافر، والتسمير. يجب إغلاق أماكن رسم الوشوم، والمنتجعات الصحية، ومراكز المساج، وثقب الجسد والبشرة. كما أنه لا يجب تقديم هذه الخدمات في منازل الآخرين.
- يجب إغلاق المراكز والقاعات المجتمعية باستثناء عدد محدود من الأنشطة، مثل الموضح أدناه. يمكن أن تظل المكتبات مفتوحة أيضًا لتتيح الوصول إلى خدمات تكنولوجيا المعلومات والخدمات الرقمية - للأشخاص الذين لا يمتلكونها في المنزل على سبيل المثال - ولخدمات النقر والجمع

سيُسمح لبعض هذه الشركات والأماكن أن تكون مفتوحة لمجموعة من الأنشطة الاستثنائية. توجد قائمة كاملة بالاستثناءات في دليل إغلاق بعض الشركات وأماكن العمل في إنجلترا، وتشمل:

- أماكن التعليم والتدريب - أن تستخدم المدارس المرفقات المجتمعية كجزء من رسالتها
- أغراض رعاية الطفل والأنشطة المتاحة تحت الرقابة للأطفال المؤهلين للحضور
- استقبال فعاليات التبرع بالدم وبنوك الطعام
- توفير العلاج الطبي
- بإمكان الرياضيين المحترفين التدرب والمنافسة (في الصالات المغلقة والملاعب المفتوحة)، والراقصين المحترفين، ومصممي الرقصات (في صالات الرقص واللياقة البدنية)
- للتدريب والأداء التجريبي بدون جمهور (في المسارح وقاعات الحفلات الموسيقية)
- لأغراض صناعة الأفلام والتصوير السينمائي

الشركات وأماكن العمل التي ستظل مفتوحة

يُسمح لبعض الشركات وأماكن العمل الأخرى أن تظل مفتوحة في ظل القيود المفروضة بسبب أزمة فيروس كوفيد-19. بإمكان الشركات التي توفر البضائع والخدمات الأساسية أن تظل مفتوحة. توجد قائمة كاملة بتلك الشركات في دليل إغلاق بعض الشركات وأماكن العمل في إنجلترا، وتشمل:

- متاجر المستلزمات الأساسية مثل متاجر المواد الغذائية، والسوبر ماركت، والصيدليات، ومراكز الحدائق، وتجار البناء، وموردي منتجات البناء، والتراخيص
- يمكن أن تظل أكشاك السوق التي تبيع المستلزمات الأساسية مفتوحة أيضًا
- يمكن أن تظل الشركات التي تقدم خدمات الإصلاح مفتوحة أيضًا، حيث تقدم خدمات الإصلاح بشكل أساسي
- محطات البنزين، وغسيل السيارات الأوتوماتيكي (ولكن ليس اليدوي)، وورش إصلاح السيارات وخدمات السيارات، ومحلات الدراجات، وسيارات الأجرة وشركات تأجير السيارات
- البنوك، وجمعيات البناء، ومكاتب البريد، ومقدمي القروض قصيرة الأجل، وشركات نقل الأموال
- مديري الجنازات
- المغسلات العامة
- أماكن الخدمات الطبية وعيادات الأسنان
- العيادات البيطرية وأماكن توفير الطعام والمنتجات الخاصة بالحيوانات والتي تساعد على الحفاظ على صحتهم وسلامتهم
- مراكز إنقاذ الحيوانات، وأماكن الإقامة المؤقتة للحيوانات، وصالونات تهذيب الفرو (التي يجب الذهاب إليها لأغراض السلامة لا التجميل)
- متاجر الأغراض الزراعية
- متاجر تقديم الدعم للحركة وذوي الإعاقة
- مرافق التخزين والتوزيع
- مواقف السيارات، والحمامات العامة، ومناطق خدمة الطرق السريعة
- الملاعب المفتوحة
- الأماكن الخارجية المفتوحية في الحدائق النباتية والأماكن التراثية لممارسة الرياضة
- دور العبادة
- محارق الجثث والمقابر

الخدمات العامة

ستستمر أغلب الخدمات العامة وستكون قادرًا على مغادرة منزلك للحصول عليها. يشمل ذلك:

- خدمات الصحة الوطنية والخدمات الطبية وعيادات الأطباء والأسنان. ونحن ندعم خدمة الصحة الوطنية لتتمكن من تقديم الخدمات الطارئة وغير الطارئة بشكل آمن، وهو أمرٌ في غاية الأهمية أن يطلب أي شخص محتاج الرعاية الطبية والمساعدة
- مراكز التوظيف
- المحاكم والحجز
- مكاتب السجل المدني
- خدمات جواز السفر والفيزا
- الخدمات المقدمة للضحايا
- مراكز النفايات أو إعادة التدوير
- الحصول على سيارة إذا كانت هناك حاجة مسموح بها قانونيًا لمغادرتك المنزل